



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento

Io, Tu, Noi: la relazione umana come grammatica di vita.

## Descrizione

Ad una iniziale panoramica informativa sul Counseling, individuale e di gruppo, seguirà un laboratorio esperienziale sulla relazione con Se stessi, con l'Altro e con gli Altri.

In piccolo gruppo, facilitati da stimoli creativi e giocosi, sentiremo come le parole Io, Tu, Noi, che usiamo ogni giorno, ci risuonano dentro, nel corpo. Con rispetto ed autoregolazione le sensazioni, le emozioni ed i pensieri che vorremo condividere diventeranno una risorsa comune.

## Luogo e orario

Ferrara, via G. Righini, 23 - 44124 Ferrara (presso Prana Studio)  
sabato 21 ottobre dalle 10 alle 13 (sono previsti due turni 10-11.30 e 11.30-13.00)  
evento gratuito

## Professionisti

Eleonora Boarini  
Counsellor a mediazione corporea ad indirizzo bioenergetico (diploma SIAB) e conduttrice di classi di movimento bioenergetico.  
iscr. Assocounseling REG-A2414-2019

## Info e prenotazioni

Info e prenotazione (obbligatoria) al 3478327887 o mail [eleboarini@gmail.com](mailto:eleboarini@gmail.com), esprimendo preferenza per:  
- gruppo verde: dalle 10 alle 11.30  
- gruppo arancio: dalle 11.30 alle 13.00

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)