



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento

IncontriAMOCi - Laboratori di BenESSERE

## Descrizione

Ore 15.30 - Mi presento, sono un counselor. Breve introduzione a due sulla figura professionale del counselor.

Ore 16.00-20.00 - Si alterneranno i seguenti laboratori della durata di ca 30 minuti

- Negozio Magico: giocando, sperimentiamo possibili soluzioni a problemi o sfide con il supporto di un gruppo
- Mi racconto, ci raccontiamo: alleniamo l'arte di raccontarci/si con l'utilizzo dei Cubi delle storie.
- Arteterapia: laboratorio per il benessere psicofisico attraverso l'espressione artistica dei pensieri, vissuti ed emozioni
- Di che competenza sei? attraverso le carte di The village vediamo le nostre competenze nel qui e ora con uno sguardo al futuro.
- Senti chi parla: laboratorio sulle emozioni.

Durante tutto il pomeriggio sarà possibile fruire di: Assaggi di ascolto da parte dei counselor presenti

## Luogo e orario

Associazione Coesi - Via Brigata, Re, 29 - Udine

Orario: 15.30-20.00

## Professionisti

Oriana Beltramini, Simona Cigainero, Svetlana Duh, Liana Dugaro, Marta Faleschini, Aldo Galante, Rosaria Madonna, Francesca Malatesta, Stefania Toffolo, Federica Visentin.

Gli ambiti di specializzazione dei counselor presenti variano fra: coaching, focusing, sociale, educativo, familiare, relazionale, scolastico, comunitario, espressivo-artistico, integrato, transpersonale

## Info e prenotazioni

ass.coesi@gmail.com

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)