



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

Diventa Regina del tuo Cuore: un'esperienza di Counseling per aprire il Cuore all'Amore

Descrizione

Ho ideato questo workshop per le Donne che stanno vivendo una relazione sentimentale che fa soffrire e che invece desiderano costruire una storia sana, appagante e vera.

Partecipare all'incontro significa concedersi la possibilità di sperimentare l'inizio di un bellissimo viaggio all'interno di sé stesse e muovere i primi passi per aprirsi all'Amore.

Guidate dalla voce della counselor si avrà l'opportunità di praticare una visualizzazione immaginativa guidata e sperimentare che l'esperienza dell'Apertura del Cuore è davvero nelle nostre mani.

Al termine verrà inviata in regalo a tutte le partecipanti la registrazione della pratica meditativa in modo da poter ripetere l'esperienza in autonomia e consolidare i benefici.

Luogo e orario

Online su piattaforma zoom alle 17.30

Professionisti

Anna Cuva - Counselor Relazionale

Ha conseguito il diploma di Mindfulness Counselor presso l'Istituto Mindfulness Project di Milano.

Frequenta il Master triennale in Scienze Psicologiche Indovediche presso l'Università popolare di Studi Indovedici.

Info e prenotazioni

Scrivere ad annacuva1@gmail.com indicando:

Nome e Cognome; email; numero di cellulare.

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it