



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento

COUNSELING: UN VIAGGIO IN DIALOGO CON I NOSTRI BISOGNI E LE NOSTRE RISORSE

## Descrizione

Un'occasione per conoscere e sperimentare il Counseling come risorsa efficace per affrontare e superare situazioni di difficoltà, fasi di passaggio e momenti di crisi con il supporto di un professionista preparato, che accompagna la persona a rallentare o fermarsi al fine di potersi prendere cura di sé e ripartire con rinnovata energia.

Durante questo breve viaggio si metteranno a confronto il counseling con il coaching e altre discipline della relazione d'aiuto per comprenderne meglio i confini e le interazioni.

Il pomeriggio sarà così organizzato:

dalle 14:30 alle 15:30, presentazione interattiva

dalle 15:30 alle 18:30, sarà possibile usufruire di sessioni demo di 30 minuti

## Luogo e orario

BIBLIOTECA di OME - PIAZZA ALDO MORO n. 2 - OME (BS)

21/10/2023 dalle h. 14:30 alle h. 18:30

## Professionisti

Michela Belotti, Professional Counselor - (Iscr. Reg. n. A2934/2022)

In collaborazione con Tommaso Foppa-Pedretti, Professional Coach e Formatore

## Info e prenotazioni

Belotti Michela

cell 3341482997

e-mail belottimic74@gmail.com

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)