



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento WORKSHOP:

Counseling e Intelligenza Emotiva: Un Ponte verso una Vita Equilibrata

## Descrizione

1. Introduzione al Counseling (20 minuti): Cos'è il counseling, il suo scopo e i principi di base.
2. Counseling Analitico Transazionale (30 minuti): Approfondimento di questa specifica branca del counseling, con illustrazione del funzionamento e in che modo si differenzia da altre forme di counseling.
3. Intelligenza Emotiva (30 minuti): Introduzione del concetto di intelligenza emotiva e spiegazione di come può influire positivamente sulla vita delle persone.
4. Applicazioni Pratiche (30 minuti): Come il counseling analitico transazionale può aiutare a sviluppare l'intelligenza emotiva in diversi aspetti della vita, come le relazioni personali e il lavoro.
5. Sessione Interattiva (30 minuti): Breve sessione pratica in cui i partecipanti possono applicare ciò che hanno imparato attraverso esercizi o discussioni.
6. Domande e Risposte (20 minuti): Domande dei partecipanti.

## Luogo e orario

Alzaia Naviglio Pavese, 288 Milano presso studio privato Erika Casazza  
Orario 18:00 / 20:00 a seguire aperitivo finale

## Professionisti

Erika Casazza Professional Counselor  
Roberto Palermo Professional Counselor  
Carla Pulvirenti Professional Counselor

## Info e prenotazioni

Erika Casazza: 333.3896873 erikacasazza@gmail.com [www.erikacasazza.it](http://www.erikacasazza.it)

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
*Associazione Professionale di Categoria*

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)