



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento

La magia delle relazioni

## Descrizione

Workshop introduttivo dedicato alla metodologia del counseling per acquisire competenze per migliorare i rapporti interpersonali e scoprire il concetto di "Okness" sviluppando un senso di consapevolezza e autostima:

- Perché scegliere un percorso di counseling
- Il counseling in Analisi Transazionale
- Potenzialità e sviluppo dei rapporti interpersonali
- L'Okness
- Diventare padroni della propria quotidianità
- Presenza e Contatto
- Attività esperienziali con l'ausilio degli strumenti METALOG dedicati al counseling

## Luogo e orario

Econsultant. Via Zanella 55, Milano dalle ore 15 alle ore 16:30

## Professionisti

Gian Carlo Manzoni, Professional Counselor

Cristina Costa, Professional Counselor

## Info e prenotazioni

Email [segreteria.didattica@econsultant.it](mailto:segreteria.didattica@econsultant.it)

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
*Associazione Professionale di Categoria*

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)