



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

IL PESO DEI PENSIERI - Come il counseling può aiutarti ad alleggerire la mente

Descrizione

Seminario aperto a tutte le persone che vogliono liberarsi dei pensieri autogiudicanti. Attraverso tecniche di Mindful Counseling scopriremo che i pensieri sono solo pensieri e che esistono percorsi che ci permettono di liberarci dal loro condizionamento.

Luogo e orario

Spazio Sé - via Pastrengo 7, Brescia - Ore 15:30

Professionisti

Sergio Staluppi, professional counselor

Elisa Polonini, professional counselor

Info e prenotazioni

spaziosebrescia@gmail.com 3480943365 - 3288067724

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it