



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento

SPORTELLO D'ASCOLTO:  
Gestire il cambiamento

## Descrizione

Lo Sportello d'Ascolto si propone attraverso singoli incontri o brevi colloqui, di promuovere il benessere lavorativo mediante l'aumento della percezione di efficacia nel proprio ruolo professionale e la prevenzione di potenziali situazioni precursori di burnout.

Nel colloquio individuale di counseling si offre infatti all'operatore la possibilità di lavorare su di sé per raggiungere obiettivi quali:

- identificare e chiarire i propri bisogni
- aumentare la consapevolezza del ruolo professionale migliorando l'efficacia dell'intervento
- promuovere un dialogo efficace sul luogo di lavoro a vantaggio del clima relazionale
- focalizzare le proprie risorse per affrontare momenti di difficoltà e cambiamenti legati alla realtà lavorativa

## Luogo e orario

Corso Sebastopoli, 298 Torino - dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 18

## Professionisti

Concetta Di Ricco  
Counselor Relazionale

## Info e prenotazioni

Per info e prenotazioni: 3475206315.  
E' gradita la prenotazione.

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
*Associazione Professionale di Categoria*

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)