



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

Sperimentazione di una breve sessione di scrittura autobiografica come strumento di Scoperta ri-Scoperta e ri-Significazione di Sé.

Descrizione

Stiamo bene quando "ci riconosciamo", quando cogliamo il senso della nostra esistenza come un flusso dotato di coerenza, tale da proiettarci e aprirci fiduciosi a ogni possibile sviluppo futuro. Siamo a disagio quando la nostra storia, o le storie che ci raccontiamo su noi stessi e sulle ragioni del nostro esistere, sono chiuse, saturate, senza più vie di accesso per nuove interpretazioni o connessioni inesplorate.

La scrittura autobiografia è una specie di riconoscimento, una nuova conoscenza di se stessi.

Nel tempo a disposizione si proporranno alcuni "Dispositivi", propri della metodologia, utili a far sperimentare ai partecipanti la valenza e il potere trasformativo del lavoro autobiografico.

Luogo e orario

Scuola Superiore di Counseling Via Madama Cristina, 16

fascia oraria 15.00 - 17.00

Professionisti

Dott.ssa Antonella Perosino, Professional Counselor, Sociologa, Formatrice

Info e prenotazioni

Per info. e prenotazioni via e-mail: antonellaperosino68@gmail.com Telefonicamente al [349 2566086](tel:3492566086)

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it