



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento

Counseling corporeo e movimento creativo

## Descrizione

Uno spazio dedicato alla pratica dell'ascolto e al movimento creativo. Il cliente lavora con il corpo e il movimento nello spazio: è il mover, colui che muove e viene osservato/ascoltato nel qui ed ora. Il counselor è il testimone, colui che osserva e percepisce, entrando in relazione con il movimento del mover.

Il setting del lavoro è lo spazio e si costruisce attorno alla relazione vedo/sono visto, ascolto/sono ascoltato.

Che cosa si osserva? Il ritmo che il cliente sceglie e tutta la gamma dei movimenti (effort) e la loro qualità (lento veloce, micro macro, leggero pesante) e infine la forma e i modi in cui si relaziona con l'ambiente.

La sessione può iniziare con la verbalizzazione da parte del cliente della sua situazione attuale o di un particolare vissuto che esplicita al counselor; oppure il cliente si pone nello spazio in ascolto del suo effort/movimento e lo esprime corporeamente anche verbalizzando ciò che sta avvenendo.

Faremo esperienza pratica come training di osservazione e ascolto percettivo del movimento, in coppia e in gruppo con supervisione.

## Luogo e orario

Centro Akesis Coazze(To) dalle 15 alle 18.00

## Professionisti

Irene Pulzoni Supervisor Trainer Counselor formatrice in counseling corporeo, dinamico relazionale e Psicosintesi.

## Info e prenotazioni

irenepulzoni@gmail.com

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)