



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

NELLA VALIGIA METTO ATTREZZI DI CORE ENERGETICA PER IL BEN-ESSERE PSICO-FISICO

Descrizione

ATTIVITA' DI COUNSELING DI GRUPPO A MEDIAZIONE CORPOREA: SI PARTIRA' DA UNA PROPOSTA DI LAVORO CORPOREO CON MOVIMENTI SEMPLICI E SPONTANEI GUIDATI DAL RITMO DELLA MUSICA, PRIMA MOVIMENTI PRIMITIVI, POI ADATTIVI ED INFINE TRASFORMATIVI. SEGUIRA' UNA CONDIVISIONE RICERCANDO LE PAROLE "INCARNATE" EMERSE DALL'ESPERIENZA SUI TEMI DELLE RELAZIONI DIFFICILI, NOI E GLI ALTRI, E LA GESTIONE DELLE EMOZIONI. VERRANNO UTILIZZATI E CONDIVISI ALCUNI STRUMENTI DI CORE ENERGETICA. UN PIACEVOLE APERITIVO CHIUDERA' LA CONDIVISIONE IN GRUPPO.

Luogo e orario

SALA VERDE - REGIONE GONZOLE, 4 AD ORBASSANO (TO) - PRESSO SPI.CO S.C. - h. 17.00-19.30

Professionisti

ALESSANDRA BORTOLAMI - ADVANCED COUNSELOR AD APPROCCIO PSICOSINTETICO E RELAZIONALE.

DARIO RUSSO - PSICOLOGO E COUNSELOR AD APPROCCIO CORE ENERGETICO

SILVIA LO SARDO - SUPERVISOR COUNSELOR AD APPROCCIO CORE ENERGETICO SPEC. COPPIE E FAMIGLIE

Info e prenotazioni

scrivere mail a spicocounseling@gmail.com

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it