



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

Ascoltare se stessi per imparare a dire no

Descrizione

Perchè non riusciamo a dire no a ciò che non ci fa stare bene?
Tecniche per migliorare il benessere.

Workshop esperienziale per chi vuole approfondire il counseling .

Luogo e orario

Via Baretto 46 Torino 10:30-11:30 / 14:30-15:30

Professionisti

Paola Vigna

Info e prenotazioni

339 7377250

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it