



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

**Evento** Quando le emozioni bloccano. La visione olistica tra il counseling e il trattamento energetico

**Descrizione** Avere la sensazione di aver perso la bussola della propria vita può portare a confusione, insoddisfazione e infelicità. Un accumulo di emozioni bloccanti impediscono di aver chiara la strada da percorrere, di essere soddisfatti e di raggiungere il benessere desiderato. Un incontro che mira a mostrare quali sono le emozioni bloccanti, come ostacolano il proprio percorso, e come riattivare risorse per sostenersi e ritrovarsi.

**Luogo e orario** presso Golden Hands in via Villa Castelli, 10A - Martina Franca (TA) dalle 16.00 alle 17.30

**Professionisti** Eliana Minardi, counselor, facilitatrice Mindfulness, Educatrice Alimentare e laureanda in Scienze e Tecniche Psicologiche - Grace Hugo, terapeuta del massaggio, operatrice Shiatsu

**Info e prenotazioni** [info@elianaminardi.it](mailto:info@elianaminardi.it) oppure 3205584237 (è gradito messaggio whatsapp)

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)