



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento

Laboratorio “Libera i tuoi veri colori”

## Descrizione

I colori come rappresentazione simbolica della nostra unicità e come medium per esplorare e dare valore a ciò che c'è di più autentico in noi: le nostre capacità e abilità e tutte quelle potenzialità inesprese o poco valorizzate che possediamo. Il nostro modo di sentire, di pensare e di esprimerci, le nostre fragilità, ma anche il nostro saper essere efficace nella realizzazione di quello che siamo e che desideriamo.

Il laboratorio, che integra la relazione di Counseling alle tecniche espressivo-artistiche, ha lo scopo di promuovere l'ascolto di se stessi e l'esplorazione della propria unicità, al fine di accrescere la consapevolezza dei propri punti di forza e potenzialità.

Il laboratorio, su prenotazione, è a numero chiuso (max 8 iscritti) ed è rivolto a chiunque abbia voglia di conoscersi e sperimentarsi in nuove modalità espressive.

## Luogo e orario

Via Costantino Nigra 2, Palermo.

Durata laboratorio 2 ore: dalle ore 16,00 alle ore 18,00

## Professionisti

Giusi Andolina, Professional Counselor, esperta in tecniche espressivo-artistiche

## Info e prenotazioni

Tel. 3356048791

<https://giusindolinacounselor.it/>

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
*Associazione Professionale di Categoria*

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)