



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

Counseling online o al telefono, in lingua italiana o inglese.

Descrizione

Sessioni d'ascolto individuale di 30 minuti, in modalità online o telefonica. L'approccio sarà confidenziale e non giudicante. L'intenzione è di preparare le basi che possono promuovere una modalità comunicativa che favorisce la riflessione. Questo, per provare a ripensare alle cose in modo che possono apparire nuove ai nostri occhi.

*“Corro e percorro il lungo e il largo delle giornate
Mi sento rincorrere dai problemi da risolvere
Il respiro me lo sento corto,
I pensieri mi sembra di perderli,
e quando li ritrovo, mi paiono accartocciati.
Vorrei allungarmi come un gatto”.*

Luogo e orario

Sessioni gratuite su appuntamento, che avranno luogo online o al telefono, il mattino e il pomeriggio del 21 Ottobre 2023.

Professionisti

Susanna Newsome, Professional Advance Counselor, e BACP L5 trainee counsellor, Peer Coach specializzata in salute e benessere per conto del servizio sanitario britannico (NHS), Peer Tutor presso il Recovery College di Londra. Ho acquisito esperienza nel supportare persone dislessiche (learning difficulties), coloro che supportano altri (caregiver), e chi sente di attraversare un momento di transizione che mette in difficoltà.

Info e prenotazioni

Si consiglia di prenotare entro il 20 Ottobre, contattando: ascolto.in.counseling@gmail.com.

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it