



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento

Counseling online o al telefono, in lingua italiana o inglese.

## Descrizione

*Sessioni d'ascolto individuale di 30 minuti, in modalità online o telefonica. L'approccio sarà confidenziale e non giudicante. L'intenzione è di preparare le basi che possono promuovere una modalità comunicativa che favorisce la riflessione. Questo, per provare a ripensare alle cose in modo che possono apparire nuove ai nostri occhi.*

*“Corro e percorro il lungo e il largo delle giornate  
Mi sento rincorrere dai problemi da risolvere  
Il respiro me lo sento corto,  
I pensieri mi sembra di perderli,  
e quando li ritrovo, mi paiono accartocciati.  
Vorrei allungarmi come un gatto”.*

## Luogo e orario

Sessioni gratuite su appuntamento, che avranno luogo online o al telefono, il mattino e il pomeriggio del 21 Ottobre 2023.

## Professionisti

Susanna Newsome, Professional Advance Counselor, e BACP L5 trainee counsellor, Peer Coach specializzata in salute e benessere per conto del servizio sanitario britannico (NHS), Peer Tutor presso il Recovery College di Londra. Ho acquisito esperienza nel supportare persone dislessiche (learning difficulties), coloro che supportano altri (caregiver), e chi sente di attraversare un momento di transizione che mette in difficoltà.

## Info e prenotazioni

Si consiglia di prenotare entro il 20 Ottobre, contattando: [ascolto.in.counseling@gmail.com](mailto:ascolto.in.counseling@gmail.com).

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)