



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

"Trasforma il tuo tempo in oro: strategie pratiche per aumentare la produttività e il benessere"
laboratorio esperienziale

Descrizione

Il tempo è una risorsa preziosa, ma spesso lo sprechiamo in attività poco significative o stressanti. Questo corso offre strategie pratiche per gestire il tempo in modo efficiente e mirare alla produttività, mentre promuove il benessere personale. Imparerai a bilanciare attività, eliminare distrazioni e sviluppare abitudini positive. Usa parte del tuo tempo per dedicarti a ciò che ti appassiona e ti fa sentire felice e trasformalo in una fonte di ricchezza personale e professionale.

Il ruolo del counselor è anche quello della guida, del mediatore e di colui che aiuta il cliente alla scoperta di talenti e abilità assopite... Il counselor, nella gestione di un gruppo, può indicare la giusta direzione alla scoperta della dimensione personale di ognuno.

Attraverso un piccolo laboratorio il counselor guida il gruppo alla scoperta di una gestione del tempo...di qualità.

Luogo e orario

SABATO 21 OTTOBRE ORE 15 su piattaforma ZOOM

Professionisti

FEDERICA QUALEATTI professional counselor

Info e prenotazioni

FEDERICA QUALEATTI professional counselor
cell. 3383491771
fedequaleatti@gmail.com

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it