



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento

"TROVA IL TESORO DENTRO DI TE"

## Descrizione

Presentazione del counseling

Laboratori esperienziali di gruppo con l'utilizzo di tecniche espressive come: Art-counseling, yoga-counseling e scrittura creativa. Nello specifico si impiegheranno metodologie volte a stabilire una connessione mente-corpo, in modo tale da tracciare una "trait d'union" tra gli elementi costitutivi del counseling (ascolto, empatia, non giudizio, focus sul qui e ora) e gli aspetti propri dello yoga, della scrittura e più in generale dell'espressività corporea e sensoriale come strumento conoscitivo e di crescita personale.

- Colloqui individuali di counseling

## Luogo e orario

SIENA - SPAZIO MANIPURA - SEMINCAMMINO ASD - VIALE EUROPA 61 - ore 10.00 - 12.30 e 15.00-17.30

## Professionisti

Michela Zanin: Professional Counselor con approccio espressivo integrato; insegnante di Yoga e meditazione.

Veronica Orlandini - Professional Counselor ad orientamento rogersiano.

Silvia Mugnai: Professional Counselor ad orientamento rogersiano; consulenza e gestione immobili.

Carolina Catapano: Professional Counselor ad orientamento rogersiano.

Cristina Lucci: Professional Counselor ad orientamento rogersiano; consulente informatico ed aziendale.

## Info e prenotazioni

tel 366-7481224 oppure [michela@semincammino.it](mailto:michela@semincammino.it)

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)