



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento

La voce e il counseling

## Descrizione

Vieni a conoscerci. Ti racconteremo cos'è il counseling e in che modo può esserti utile. Ti offriamo una piccola esperienza in gruppo di counseling a mediazione corpo e voce.

Ore 10.30 Accoglienza: chi siamo e cosa facciamo in pratica

Ore 11.00 Esperienza "Voce e Corpo con Ornella"

Ore 11.30 Condivisione, domande e risposte tra le persone e i professionisti presenti

Sono consigliati abiti comodi e una bottiglietta d'acqua (è disponibile uno spogliatoio). L'incontro si svolge nella prima sala grande davanti all'ingresso. Accesso libero. Per partecipare è richiesto un messaggio al numero o alla mail sotto indicati.

## Luogo e orario

Centro Shanti. Via Carducci 12, Trieste. Dalle ore 10.30 alle ore 12

## Professionisti

Ornella Serafini. Professional Counselor AssoCounseling, Cantante, Attrice, Vocal coach, ideatrice del metodo BIO SuONO®, specializzata in counseling somatorelazionale ad indirizzo bioenergetico, espressivo artistico, rogersiano e gestaltico. Docente Formatore per Punto Gestalt PEGASUS. Responsabile organizzativa e didattica assieme a Paolo Bressan, del Corso Annuale di Abilità di Counseling a mediazione Corpo Voce Arte. Autrice e Conduttrice per Radio Rai Fvg, musicoterapista Nadayoga. Ci saranno altri counselor.

## Info e prenotazioni

Invia una email [biosuono@gmail.com](mailto:biosuono@gmail.com) oppure manda un messaggio WhatsApp al 3471405549.

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)