



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

Il nemico invisibile. Workshop esperienziale

Descrizione

Molto spesso non siamo consapevoli che, ciò che si frappone tra noi e i successi o gli obiettivi che desideriamo ottenere nella vita, non è tanto qualcosa di esterno a noi quanto, appunto, un nemico interno e "invisibile", formato dalle convinzioni limitanti su di noi che abbiamo costruito in tanti anni, sugli auto pregiudizi, sulla sensazione di non essere mai all'altezza, qualunque cosa noi si faccia. Il critico interiore ci parla costantemente e lo fa per minare le nostre sicurezze, le nostre convinzioni, i nostri desideri. In questo workshop andremo a contattare un po' meglio questo nemico invisibile e cercheremo di contrapporgli una figura più positiva, che possa ricorrere in nostro aiuto laddove necessario!

Luogo e orario

Centro Counseling Arbor Vitae. Piazza San Rocco 33 (di fronte alla stazione ferroviaria), Pietra Ligure (SV). Dalle ore 19 alle ore 21.

Professionisti

Marco Andreoli. Supervisor-Trainer counselor. Socio AssoCounseling A2713
Elisabetta Massa. Professional counselor. Socia AssoCounseling A2882

Info e prenotazioni

Marco 3485740377. Elisabetta 3886506045. Email aspic.amministrazione@gmail.com oppure centrocounselingarborvitae@gmail.com

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it