



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento

Il valore del tuo tempo

## Descrizione

Un laboratorio esperienziale di gruppo per riflettere sull'importanza che diamo al nostro tempo e sulle strategie per ottimizzare le nostre giornate.

A chi è rivolto?

A chi è alla perenne rincorsa del tempo.

A chi si sente sopraffatto dal ritmo della quotidianità.

A chi è alla ricerca di un equilibrio tra le cose da fare e il tempo da dedicare a sè.

## Luogo e orario

Online su piattaforma Zoom

Dalle 10.00 alle 11.00

## Professionisti

Gaia d'Orsi - Professional Counselor - [www.gaiadorsicounseling.it](http://www.gaiadorsicounseling.it)

Roberta Bianchini - Professional Counselor - [www.robortabianchinicounseling.it](http://www.robortabianchinicounseling.it)

## Info e prenotazioni

E-mail: [adastracounseling@gmail.com](mailto:adastracounseling@gmail.com)

Cell. 3755866056

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
*Associazione Professionale di Categoria*

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)