



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

Counseling a mediazione artistica. Workshop introduttivo

Descrizione

Incontro gratuito di un'ora e mezza in cui verrà illustrato il lavoro che si svolge nei piccoli gruppi di counseling. Durante l'incontro si potrà fare esperienza di come le tecniche creative e artistiche favoriscano l'espressione non verbale dei propri vissuti nel gruppo. E' ormai riconosciuto da numerosi studi che l'espressione artistica crea di per sé benessere e favorisce l'empowerment. Praticare forme artistiche nel gruppo di counseling aiuta inoltre ad affrontare e migliorare disagi e difficoltà, ad attivare una consapevolezza più profonda di sé, a prendere coscienza delle potenzialità latenti e a svilupparle, ad aumentare l'autostima e migliorare le relazioni con gli altri.

Luogo e orario

Via del Polaresco 24, Bergamo.

Sabato 21 Ottobre ore 10,00.

Professionisti

Nicoletta Freti è Trainer Counselor iscritta all'Assocounseling. Lavora a Bergamo e a Varese, tiene sessioni individuali di counseling e seminari. Si forma presso l'Accademia Carrara di Bergamo. Completa la sua formazione con una Laurea Magistrale in Psicologia clinica e della riabilitazione (Unicusano) e un Master in Culture simboliche (Università Bicocca). Ha insegnato nelle Accademie di Belle Arti di Bergamo, Palermo e Bari. E' tra i fondatori della Scuola di cura di sé di Bergamo. Ha partecipato a numerose mostre personali e collettive. Ha pubblicato presso Lubrina Bramani Editore: L'ala perduta. Romanzo (2021); Il respiro dell'arte. Il processo creativo nella ricerca di sé. (2014);

Info e prenotazioni

nico.freti@gmail.com Tel 3493162413

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it