



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento

DOV'È LA TUA ENERGIA?

Palestra di "tecniche energetiche" per recuperare e trasformare la propria energia.

## Descrizione

Le tecniche energetiche sono un metodo efficace e veloce per supportare i momenti di cambiamento.

Durante il workshop verranno proposte ai partecipanti al gruppo alcune tecniche per:

- recuperare e trasformare la propria energia sviluppando la consapevolezza energetica,
- spegnere la mente analitica per accogliere il cambiamento e ottenere chiarezza mentale,
- ripulire il corpo energetico da convinzioni, paure, rabbia, tristezza e dolore,
- ricaricarsi di nuova energia creativa e curativa.

Le stesse tecniche potranno essere eseguite successivamente dai clienti per promuovere e accelerare la propria crescita.

## Luogo e orario

Corso Italia 19/2 Ovada (AL) - dalle ore 15 alle 18

## Professionisti

Barra Angelica - Professional Counselor ed Energy Coach

## Info e prenotazioni

Telefonare o scrivere un WA al numero 333-3008988

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
*Associazione Professionale di Categoria*

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)