



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

Studio Aperto - "Il counseling per migliorare le tue competenze relazionali e la conoscenza di te stesso"

Descrizione

Dalle 14.00 alle 16.00 Studio Aperto-informazioni generali sul counseling, sulla crescita personale individuale, di gruppo e nelle organizzazioni.

Partecipazione libera

Dalle 16.00 alle 18.00 "Le parole per dirlo" Workshop esperienziale per esplorare come comunichiamo in famiglia, in coppia, con i figli, al lavoro... Sperimentaremo insieme alcuni strumenti pratici da utilizzare nella vita di tutti i giorni e per migliorare la comunicazione nelle relazioni.

Prenotazione obbligatoria max 14

Luogo e orario

presso Associazione Aspici Via Gramsci, 25 Alessandria 3° piano
dalle 14.00 alle 18.00

Professionisti

Alessandra Conta

Counselor professionista specializzata in counseling di coppia e in mediazione familiare.

Info e prenotazioni

Alessandra Conta cell 333 8410231

e-mail: alessandraconta00@gmail.com

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it