



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento

Counseling day in Piemonte e Valle d'Aosta: presentazione degli eventi, testimonianze, laboratori gratuiti

## Descrizione

Nel community hub di Via Baltea 3 saranno presentati tutti gli eventi della Regione Piemonte e Valle d'Aosta, con l'intervento della coordinatrice regionale Manuela Olia e della componente il consiglio direttivo Noella Barison. La presentazione sarà integrata da testimonianze di persone che hanno utilizzato efficacemente l'intervento di counseling.

a seguire, nei diversi spazi di via Baltea, laboratori di gruppo condotti dalle counselor

10,30 - 13,00 - L'Alfabeto dell'ascolto - pratiche di gruppo per aumentare la consapevolezza sull'ascolto - Catia Ferrara, Gigliola Gasparoni, Silvia Gualandi,

10,45 - 11,45 - Il Counseling del corpo e la Meditazione - Tiziana Sola

12,00 - 13,00 - Il Counseling integrato nello "Spazio caregiver" - Annamaria D'Agostino

## Luogo e orario

sabato 21 ottobre, ore 9,30 - 13,00 - COMMUNITY HUB VIA BALTEA 3 TORINO

## Professionisti

MANUELA OLIA - COORDINATRICE REGIONALE

NOELLA BARISON - COMPONENTE CONSIGLIO DIRETTIVO ASSOCOUNSELING

per info sui laboratori utilizzare le mail delle counselor:

ferrara.counseling@gmail.com - tiziana\_sola@yahoo.it - annamariadagostino1@gmail.com

## Info e prenotazioni

per info sulla giornata manuelaolia.change@gmail.com

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)