



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

Laboratorio di gruppo: il counseling del corpo e la meditazione. Presentazione del mindfulness counseling e breve esperienza

Descrizione

La meditazione è un ottimo strumento per entrare in contatto con noi stessi* ed il nostro mondo interiore. Questa auto esplorazione genera un senso di benessere e sviluppa radicamento, calma e stabilità. Il counseling facilita l'esperienza di auto consapevolezza.

Luogo e orario

Casa Baltea. Via Baltea 3, Torino. Dalle ore 10:35.

Professionisti

Tiziana Sola, Mindfulness counselor

Info e prenotazioni

Cell. 3397964095

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it