



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento: Riparto da me: in viaggio alla scoperta della splendida umanità che è in noi stessi

Descrizione: La mappa non è il territorio e la meta non è la destinazione.

Quante volte ci siamo detti “mi sembra di aver già visto questo film” e ci siamo ritrovati a chiederci: come mai mi ritrovo sempre nelle stesse situazioni? Come mai inciampo sempre nelle stesse dinamiche relazionali?

Camminando - passo dopo passo - alla scoperta di noi stessi, potremo guardare insieme verso nuovi nuovi orizzonti e scoprire il valore di questo viaggio alla scoperta dell'umanità attraverso la relazione d'aiuto.

Questo laboratorio ha come obiettivo quello di portarci a contatto con noi stessi, a ciò che davvero desideriamo e sentiamo, a ripartire da noi stessi, provando a mettere in campo le nostre risorse per provare a cambiare rotta.

Luogo e orario: Centro Shanti Sadhana  
Via Madonna Piccola, 60/P - 74015 Martina Franca (TA)  
Sabato 21 Ottobre ore 10.00-12.30

Professionisti: Annalisa Chiofalo - Professional Counselor  
AssoCounseling A2801-2021

Info e prenotazioni: Annalisa Chiofalo - 345 1739312

Counseling Day: una iniziativa promossa da



Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)