



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

IL CERCHIO DELL'ASCOLTO: MOMENTI DI CONSAPEVOLEZZA ALL'OMBRA DEGLI ULIVI
Laboratorio esperienziale di conoscenza di sé: Ascoltare sé stessi per Ascoltare l'altro

Descrizione

In occasione del COUNSELING DAY vogliamo offrire una breve esperienza di autoesplorazione guidata, durante la quale ciascun partecipante potrà scendere nella propria interiorità e rileggere la propria capacità di ascolto, partendo dall'ascolto di sé, dei propri bisogni, desideri e sogni.

Attraverso il confronto di esperienze e vissuti, condiviso o solo attivato come riflessione intima e personale, (secondo quanto ciascuno riterrà) potranno emergere possibilità di miglioramento del proprio scambio comunicativo con gli altri, in coppia, in famiglia, al lavoro, nelle situazioni quotidiane.

Si esamineranno le barriere che ostacolano la comunicazione nelle relazioni interpersonali e si esplorerà la possibilità di attivare l'ascolto attivo, empatico e nonviolento, con la sorpresa di scoprire le proprie risorse latenti nel rendere utile e gioiosa la relazione con chi ci circonda.

Il metodo sarà quello laboratoriale, con il coinvolgimento attivo dei partecipanti.

Si è scelta una location all'aperto, in uno spazio in Valle d'Itria, con una cornice tipica della campagna pugliese, circondati da trulli e campi di ulivi, per favorire l'attivazione delle energie naturali di ciascuno.

Luogo e orario

Contrada Zingarello 30, Monopoli, 21 ottobre 2023, ore 10-13
(a 6 km. da Castellana Grotte, sulla strada Castellana /Alberobello)

Professionisti

Patrizia Frezza, Professional Counselor, Area d'intervento Benessere Personale e Relazionale, Lavoro e Organizzazioni e Ivana Sallustio, Professional Counselor, Area d'intervento Benessere personale e relazionale, Educativo-scolastico

Info e prenotazioni

patriziafrezza@hotmail.it, tel 3478584667
sallustio.ivana@libero.it, 3471795454

15-20 partecipanti. Partecipazione gratuita

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it