



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

IL CERCHIO DELL'ASCOLTO - "COSA POSSO FARE PER TE" : MOMENTI DI CONSAPEVOLEZZA E CONNESSIONE AI PROPRI BISOGNI. Laboratorio esperienziale di conoscenza di sè: ascoltare se stessi per Ascoltare l'altro.

Descrizione

Workshop introduttivo al Counseling in cui scoprire come mettersi in ascolto dei propri bisogni, accogliere le proprie emozioni con consapevolezza e responsabilità .

L'attività si propone, al termine della presentazione, di portare l'attenzione dentro di sè riattivando le RISORSE necessarie per rimuovere eventuali ostacoli esistenziali in una rinnovata concezione di benessere, anche attraverso la possibilità di brevi colloqui individuali.

Luogo e orario

Terlizzi, Corso Garibaldi n.36 presso Palazzo Mininni
Dalle 17.00 alle 19.00.

Professionisti

Ivana Sallustio, Professional Counselor, Area di Intervento: Benessere Personale e Relazionale, Educativo-scolastico e Patrizia Frezza , Professional Counselor: Area di intervento Benessere personale e Relazionale, Lavoro e Organizzazioni.

Info e prenotazioni

sallustio.ivana@libero.it, tel. 3471795454
patriziafrezza@hotmail.it, tel.478584667

Evento gratuito.

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it