



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

Counseling: uno spazio per il tuo benessere

Descrizione

Il counseling è quel luogo d'incontro umano, reale e accogliente con sé stessi che passa attraverso una sana relazione con l'altro. È uno spazio in cui autenticamente "stare", per esplorare con occhi liberi le proprie difficoltà ed ascoltarsi in un clima di fiducia, empatia, rispetto e trasparenza.

Qual è la tua idea di benessere?

Come ti prendi cura di te?

Quanto il tuo benessere si riflette sugli altri?

Un cerchio di parola ci permetterà di esplorare questi temi e la possibilità di sperimentarsi in sessioni individuali di counseling ci consentirà di scoprire concretamente come il counseling possa contribuire a migliorare la qualità della vita, potenziando le risorse personali e favorendo lo sviluppo di nuove consapevolezze.

Luogo e orario

Via Superga 60, TRANI

Orario: 16:00 - 18:30

Professionisti

Pino Cotugno - Professional Counselor

Rossella D'Amico - Professional Counselor

Fabio Dell'Atti - Professional Counselor

Info e prenotazioni

Pino Cotugno: 351.5112080 - Rossella D'Amico: 351.8810564 - Fabio Dell'Atti: 347.5005019

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it