



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

Incontri gratuiti di counseling e di sessioni di rilassamento

Descrizione

Incontri individuali gratuiti di counseling in cui provare l'esperienza dell'essere accolti e ascoltati.

Il counseling professionale è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità di vita del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione.

Il counseling offre uno spazio di ascolto e di riflessione, nel quale esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione e stati di crisi e rinforzare capacità di scelta o di cambiamento.

Nelle sessioni di rilassamento, che potranno essere individuali o di gruppo, all'iniziale accoglienza e ascolto dell'altro, si unisce la possibilità di provare l'esperienza di un momento di percorso di rilassamento in cui verranno svolti esercizi per imparare a rilassarsi e promuovere il benessere psicofisico.

Luogo e orario

E' possibile scegliere tra due sedi, con orario 13.00-19.00 su prenotazione.

Viale Lavagnini 12, Firenze.

Via Puccini 79, Calenzano

Professionisti

Casini Massimiliano A 0022

Info e prenotazioni

Massimiliano Casini Cell. 392 0315848

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it