



COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

Evento

Esperienza d'ascolto con un counselor esperto di emotività e vissuti corporei

Descrizione

Rivolto ad un singolo, una famiglia o una coppia

La proposta è una seduta esperienziale d'ascolto che aiuti il cliente ad entrare in contatto con ciò prova, in sé e nel suo corpo. Mentre la vita scorre non è facile che tutto ciò affiori alla coscienza. Con l'aiuto di un Counselor questo è possibile! Perché egli ha gli strumenti per far da specchio: sentire e provare in sé cosa il cliente vive, dice e prova mentre vive. Ha gli strumenti per restituire e condividere con lui l'esperienza fatta insieme. Un Counselor opera sempre astenendosi da giudizi e possibili valutazioni, opera con rispetto, tatto, discrezione e riservatezza. Oltre alla sua capacità d'ascolto, è il suo modo di operare che fa, di questa esperienza comune, un'esperienza riparatoria. Che fa acquisire senso di pace, fiducia e miglior capacità d'orientamento nelle relazioni. La base teorica di riferimento dice che il nostro corpo ricorda in sé le esperienze relazionali del passato, ha in sé quelle del presente e la nostra tendenza al futuro. Ciò può apparire sotto forma di dolore, fastidio, rigidità, disagio, respiro corto, sudori, accelerazioni del cuore, sonnolenza, vigilanza, abbassamenti della voce, percezioni uditive irritanti, percezioni visive aggressive, disgustose, inquietanti, senso di non farcela ecc. Il mio passato relazionale proviene dalla mia storia plurigenerazionale, una storia di relazioni affettive che ha permesso e indirizzato la mia sopravvivenza. come lo ha fatto con le generazioni che mi hanno preceduto.

Luogo e orario

Studio di Counseling via Francesco Becattelli 32 59100 Prato
l'orario verrà concordato nel Contatto Telefonico o via Mail
21 Ottobre 2023

Professionisti

Andrea Lorini Professional Counselor

Info e prenotazioni

Andrea Lorini 3477864353
andreaandrea1157@gmail.com

Counseling Day: una iniziativa promossa da

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria

Scopri tutti gli eventi su www.counselingday.it