



# COUNSELING DAY

21 OTTOBRE

## Evento

"L'ORA DEL TE" RISCOPRIRE IL TEMPO E LA SUA QUALITA'  
SESSIONE LABORATORIALE

## Descrizione

Sempre meno tempo da dedicare a noi stessi...

Sempre troppi impegni che ci impediscono di curare i nostri talenti...

Questo breve incontro vuole essere l'occasione per riappropriarsi di un tempo di qualità.

Un tempo da dedicarci e da dedicare a persone che come noi sono curiose e golose di nuove prospettive....

Attraverso un piccolo laboratorio esploreremo una dimensione del nostro essere...

Il ruolo del counselor nella vita di tutti i giorni è anche quello di guidare le persone verso la scoperta dei propri talenti, di indirizzarle verso momenti di consapevolezza e gestione dei propri spazi e tempi... che devono diventare spazi dell'anima e tempi di qualità

## Luogo e orario

SABATO 21 OTTOBRE ORE 16 su piattaforma ZOOM

## Professionisti

FEDERICA QUALEATTI Professional counselor

## Info e prenotazioni

Federica Qualeatti 3383491771  
fedequaleatti@g.mail.com

Counseling Day: una iniziativa promossa da

**AssoCounseling**  
*Associazione Professionale di Categoria*

Scopri tutti gli eventi su [www.counselingday.it](http://www.counselingday.it)