



# COUNSELING DAY

## 21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU [WWW.COUNSELINGDAY.IT](http://WWW.COUNSELINGDAY.IT)

### EVENTO

**Parole, ascolto, empatia. Le abilità del counseling nella vita quotidiana**

### DESCRIZIONE

Capita a tutti nella vita di attraversare dei momenti difficili legati a cambiamenti, fasi di "transizione", scelte non semplici o difficoltà nel raggiungere obiettivi, gestire emozioni e sentimenti, vivere le relazioni.

Eventi che spesso ci lasciano in una situazione di impasse o confusione, rispetto alla quale non sappiamo bene come muoverci, cosa fare.

Oppure ci si può trovare di fronte ai problemi degli altri: persone che ci sono vicine nella vita privata, o persone con cui abbiamo a che fare per lavoro, come pazienti, alunni o colleghi. In una situazione di questo tipo, può succedere di sentirsi a disagio oppure inutili, perché mancano gli strumenti per affrontarla al meglio.

Attraverso brevi relazioni, contributi e testimonianze di professional counselor iscritti ad AssoCounseling, l'evento si propone di offrire un primo approccio ai valori e alle abilità del counseling, una professione/relazione che può contribuire alla crescita e al cambiamento personale, relazionale e sociale.

### LUOGO E ORARIO

Lunedì 21 ottobre ore 19:00 - 20:30  
Online

### PROFESSIONISTI

Loredana Grazia Atella, Professional Counselor AssoCounseling, REG-A3229-2024  
Nicola Giammaria, Professional Counselor AssoCounseling, REG-A2145-2018  
Debora Rivela, Professional Counselor AssoCounseling, REG-A3227-2024  
Lucia Gerardi, Professional Advanced Counselor AssoCounseling, REG-A2458-2020

### INFO & PRENOTAZIONI

Per prenotarsi richiedere il link ad una delle seguenti email:  
[nicola.giammaria@gmail.com](mailto:nicola.giammaria@gmail.com) - [atellaloredana@gmail.com](mailto:atellaloredana@gmail.com) - [deb.riv79@gmail.com](mailto:deb.riv79@gmail.com) - [luciagerardi@hotmail.com](mailto:luciagerardi@hotmail.com)

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria