



# COUNSELING DAY

21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU [WWW.COUNSELINGDAY.IT](http://WWW.COUNSELINGDAY.IT)

## EVENTO

La ricerca del proprio equilibrio tra corpo e mente

## DESCRIZIONE

Un incontro di informazione e promozione del counseling come strumento complementare a chi si rivolge allo shiatsu per lavorare sul proprio equilibrio nel corpo e nella postura.

Gli utenti dell'MB Studio Shiatsu di Monza avranno l'occasione di conoscere e approfondire i benefici del counseling partecipando all'incontro di gruppo: riflettere e rintracciare nei blocchi fisici dei possibili collegamenti a blocchi emotivi, di pensiero e di rigidità nell'affrontare la vita quotidiana.

Evento gratuito, i posti sono limitati.

## LUOGO E ORARIO

MB Studio Shiatsu  
Via Ramazzotti 20 - 20900 Monza (MB)  
Domenica 20 ottobre 2024 ore 11.00

## PROFESSIONISTI

Lorena Adami, Professional Counselor AssoCounseling, REG-A3346-2024

## INFO & PRENOTAZIONI

Cell. 3939467394  
Email: [lorena.adami.lauria@gmail.com](mailto:lorena.adami.lauria@gmail.com)

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria