



COUNSELING DAY

21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU WWW.COUNSELINGDAY.IT

EVENTO

Affrontare la separazione - incontro di counseling a mediazione corporea e teatrale

DESCRIZIONE

L'incontro gratuito, della durata di 3 ore, consisterà in un laboratorio in cui si approfondirà in maniera esperienziale il tema della separazione, utilizzando alcuni esercizi propri della bioenergetica e del training teatrale, per far emergere in maniera spontanea le dinamiche relazionali e relative situazioni di conflitto che portano due o più persone allo stato di crisi che può coincidere con la chiusura del rapporto o l'allontanamento.

Si affronterà inoltre la separazione in termini di lutto, reale o metaforico, per poter riflettere sulle risorse necessarie a fronteggiare l'evento traumatico e integrare le emozioni ad esso correlate.

Ci sarà infine un cerchio di condivisione dell'esperienza personale che ha portato i partecipanti ad avvicinarsi al laboratorio, in modo da fornire a ciascuno di loro uno spazio di ascolto dedicato e una restituzione collettiva, moderata dal counselor.

LUOGO E ORARIO

Spazio TAI
Via Tadino 60 - 20124 Milano (MI)
Domenica 20 ottobre 2024 dalle ore 15.00 alle ore 18.00

PROFESSIONISTI

Giulia Gennaro, Professional Counselor AssoCounseling, REG-A2963-2022

Sito web: <https://www.giuliagennaro.com>

INFO & PRENOTAZIONI

Prenotazione obbligatoria - posti limitati (max 18)
Per prenotare inviare email a: info@giuliagennaro.com - tel. 340 3804462

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria