



COUNSELING DAY

21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU WWW.COUNSELINGDAY.IT

EVENTO

Esperienza di counseling in natura - il bosco è un abbraccio che cura

DESCRIZIONE

Evento in presenza outdoor.

"Counseling nel bosco" è una nuova modalità di relazione d'aiuto e sostegno psicologico, lasciandosi accompagnare da una counselor esperta a vivere un'esperienza inconsueta e libera.

Durante l'esperienza, dalla durata di circa due ore, i partecipanti verranno invitati ad una camminata leggera su un comodo itinerario boschivo all'interno del parco: sul percorso ci saranno momenti dedicati alla reciproca conoscenza e di attivazione corporea utilizzando gli strumenti del counseling e della bioenergetica.

Si potranno sperimentare brevi momenti di meditazione camminata consapevole e fare rilassanti soste in radura. L'esperienza si concluderà con un momento di feedback e con un picnic condiviso (facoltativo).

L'evento è aperto a tutti, ma si invita a segnalare tempestivamente condizioni personali e fisiche che richiedano particolari cautele; sarà richiesta la presa visione e la firma di una liberatoria.

LUOGO E ORARIO

Parco Naturale del Colle del Lys, Rubiana (TO)
Domenica 20 ottobre 2024 dalle 10.30 alle 12.30 (con picnic facoltativo a seguire)

PROFESSIONISTI

Silvia Fenoglio, Professional Counselor Assocounseling, REG-A2234-2018

INFO & PRENOTAZIONI

Email: info@silviafenoglio.it
Cell. 338 5232605
Sito web: <https://silviafenoglio.it/counseling-nel-bosco>

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

AssoCounseling
Associazione Professionale di Categoria