



## COUNSELING DAY

21 ottobre

SCOPRI TUTTI GLI EVENTI SU [WWW.COUNSELINGDAY.IT](http://WWW.COUNSELINGDAY.IT)

### EVENTO

**Le costellazioni familiari sistemiche come strumento di aiuto nel counseling di gruppo**

### DESCRIZIONE

Laboratorio esperienziale di costellazioni familiari sistemiche aperto ad un massimo di 12 partecipanti.

Le costellazioni sistemiche ci offrono la possibilità di comprendere e superare problematiche personali e difficoltà all'interno della famiglia e dei sistemi di cui siamo parte. Questo metodo, messo a punto dallo psicoterapeuta B. Hellinger, ha la capacità di rivelare e chiarire le influenze inconsapevoli che stanno interessando il nostro sviluppo e il modo in cui viviamo le nostre relazioni e la nostra vita, aprendo nuove possibilità, risorse e soluzioni.

#### COSA FAREMO INSIEME

Durante l'incontro faremo varie esperienze con costellazioni e altri esercizi sulla consapevolezza del proprio ruolo nel sistema di appartenenza per facilitare la scoperta delle proprie risorse e obiettivi. I partecipanti avranno la possibilità di lavorare su un tema personale o semplicemente osservare e partecipare al lavoro del gruppo, in modo da poter elaborare le proprie tematiche direttamente o indirettamente attraverso il lavoro degli altri partecipanti.

### LUOGO E ORARIO

Via di Pratale 36 - 56124 Pisa (PI)  
Dalle ore 18.00 alle 20.00

### PROFESSIONISTI

Lidia Tamponi, Professional Counselor AssoCounseling, REG-A1907-2016

### INFO & PRENOTAZIONI

Email: [stradafutura@gmail.com](mailto:stradafutura@gmail.com)  
Cell. 3342976073

COUNSELING DAY: UNA INIZIATIVA PROMOSSA DA

**AssoCounseling**  
Associazione Professionale di Categoria